

Προνοητικός Σχεδιασμός Φροντίδας

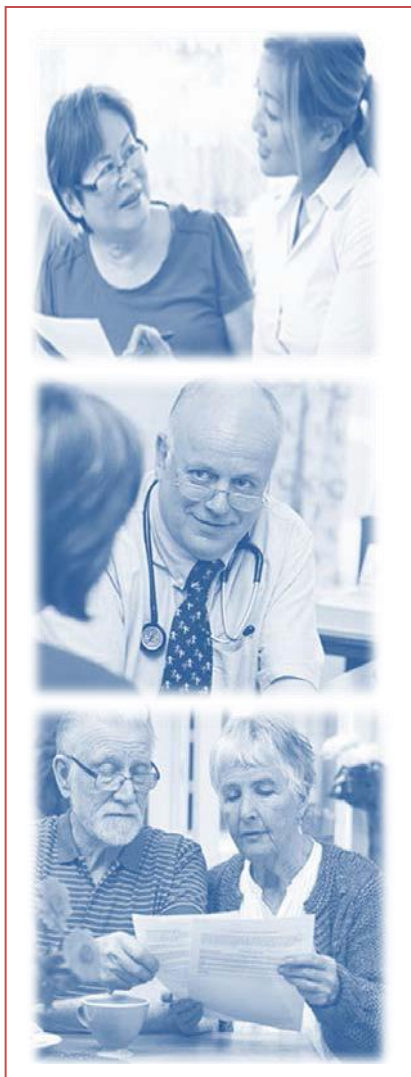
Σχεδιάζοντας για τις μελλοντικές ανάγκες της υγείας σας

Greek – Advance Care Planning

Τι θα συνέβαινε αν αρρωστήσετε πολύ ή είχατε ένα σοβαρό ατύχημα και δεν μπορείτε να μιλήσετε με το γιατρό σας για την ιατρική αγωγή σας; Ποιος θα λάβει ιατρικές αποφάσεις εκ μέρους σας και πώς θα γνωρίζουν τι θέλετε;

Ο Προνοητικός Σχεδιασμός Φροντίδας [Advance Care Planning] είναι μια διαδικασία σχεδιασμού των μελλοντικών αναγκών σας περίθαλψης υγείας και προσωπικής φροντίδας. Είναι μια διαδικασία απόφασης τι είναι σημαντικό για εσάς και να το αποτυπώσετε γραπτώς. Αν έλθει μια στιγμή που είστε τόσο άρρωστοι που δε μπορείτε να μιλήσετε, το σχέδιό σας θα βοηθήσει τους αγαπημένους σας και τους επαγγελματίες υγείας που σας περιθάλπουν, να λάβουν τις αποφάσεις που είναι σωστές για εσάς.

Ο Προνοητικός Σχεδιασμός Φροντίδας(ACP) περιλαμβάνει τρία κύρια βήματα



Διορισμό Άλλου Ατόμου

Μπορείτε να διορίσετε έναν Υπεύθυνο Λήψης Αποφάσεων Ιατρικής Αγωγής [Medical Treatment Decision Maker]. Το άτομο που θα επιλέξετε πρέπει να είναι κάποιον που εμπιστεύεστε, που θα ακούει με προσοχή τα σχέδια και τους στόχους σας για τη μελλοντική περίθαλψη της υγείας σας, και θα σας αντιπροσωπεύει πιστά. Το άτομο μπορεί να είναι ή να μην είναι ένα μέλος της οικογένειάς σας.

Εάν επιλέξετε να μη διορίσετε επίσημα κάποιον άλλο τότε ο/η Υπεύθυνός σας Λήψης Αποφάσεων Ιατρικής Αγωγής (MTDM) θα είναι το πρώτο άτομο στην παρακάτω λίστα που επιθυμεί και είναι διαθέσιμο να λαμβάνει ιατρικές αποφάσεις εκ μέρους σας:

- Ο/η σύζυγος ή σύντροφός σας
- Ο κύριος φροντιστής
- Ενήλικο παιδί
- Γονέας
- Ενήλικος αδελφός(ή)

Συζητήστε και επικοινωνήστε

Μιλήστε στον Υπεύθυνό σας Λήψης Αποφάσεων, την οικογένεια, τους φίλους και τους επαγγελματίες υγείας σας για τους στόχους, τις αξίες και τις πεποιθήσεις σας και τις προτιμήσεις σας περίθαλψης υγείας. Πείτε τους τι είναι σημαντικό για εσάς.

Αποτυπώστε το γραπτώς

Ενδεχομένως να επιλέξετε να γράψετε τι επιθυμείτε σε ένα έγγραφο που θα περιγράφει τη μορφή της θεραπευτικής αγωγής που θα συμφωνούσατε να λάβετε, και τη μορφή της θεραπευτικής αγωγής που δε θα θέλατε (μια γραπτή Εντολή Προνοητικής Φροντίδας).

Πώς διορίζω Υπεύθυνο Λήψης Αποφάσεων Ιατρικής Αγωγής;

- Αυτό γίνεται μ' ένα νομικό έγγραφο που είναι διαθέσιμο από το Γραφείο Δημόσιου Συνηγόρου [Office of the Public Advocate] (δείτε παρακάτω).

Τι θα πρέπει να κάνω με την Εντολή Προνοητικής Φροντίδας μου;

- Θα πρέπει να κρατάτε ένα αντίγραφο στο σπίτι σ' ένα εύκολα προσβάσιμο μέρος γνωστό στην οικογένειά σας και/ή στον Υπεύθυνό σας Λήψης Αποφάσεων.
- Δώστε ένα αντίγραφο στον Υπεύθυνό σας Λήψης Αποφάσεων/στην οικογένειά σας, στον Οικογενειακό Γιατρό σας και στο νοσοκομείο που συνήθως πηγαίνετε. Μπορείτε επίσης να καταχωρήσετε στοιχεία του Προνοητικού Σχεδίου Φροντίδας σας στο 'My Health Record' (δείτε παρακάτω).

Θα χρειαστώ να αναθεωρήσω την Εντολή Προνοητικής Φροντίδας μου;

- Σας συνιστούμε να αναθεωρήσετε την Εντολή Προνοητικής Φροντίδας σας αν υπάρξει αλλαγή στην κατάσταση της υγείας σας, αν είχατε εισαχθεί πρόσφατα στο νοσοκομείο, ή τουλάχιστον κάθε δύο χρόνια.
- Εάν επιθυμείτε να κάνετε μεγάλες αλλαγές στην Εντολή Προνοητικής Φροντίδας σας θα πρέπει να καταστρέψετε όλα τα αντίγραφα της τρέχουσας Εντολής και να κάνετε μια νέα.
- Μεριμνήστε να δώσετε ένα αντίγραφο της νέας Εντολής Προνοητικής Φροντίδας σας σε όλα τα σχετικά άτομα.

Πότε χρησιμοποιείται μια Εντολή Προνοητικής Φροντίδας;

Η Εντολή Προνοητικής Φροντίδας σας θα χρησιμοποιηθεί μόνο αν δεν μπορείτε να επικοινωνήσετε εσείς οι ίδιοι. Θα καθοδηγήσει το γιατρό σας, την οικογένεια και/ή τον Υπεύθυνό σας Λήψης Αποφάσεων να λάβουν αποφάσεις που αντικατοπτρίζουν τις εκφρασμένες επιθυμίες σας.

Τι συμβαίνει αν δεν έχω Εντολή Προνοητικής Φροντίδας;

Εάν αρρωστήσετε και δε μπορείτε να επικοινωνήσετε οι ίδιοι εσείς, οι γιατροί θα συζητήσουν επιλογές θεραπευτικών αγωγών με τον Υπεύθυνό σας Λήψης Αποφάσεων Ιατρικής Αγωγής, που θα μπορεί να συγκαταθέσει ή να αρνηθεί θεραπευτική αγωγή εκ μέρους σας.

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τον Προνοητικό Σχεδιασμό Φροντίδας

Μιλήστε στο προσωπικό που σας φροντίζει ή κλείστε ραντεβού να μιλήσετε με τον Οικογενειακό Γιατρό σας.

Θα βρείτε περισσότερες πληροφορίες για τον Προνοητικό Σχεδιασμό Φροντίδας σε αυτούς τους διαδικτυακούς τόπους

Βασιλικό Νοσοκομείο Μελβούρνης – thermh.org.au/patients-visitors/services-clinics/advance-care-planning
Βόρεια Περιφέρεια Υγείας – <http://www.nh.org.au/services/advance-care-planning>

Πληροφορίες για το διορισμό Υπεύθυνου Λήψης Αποφάσεων Ιατρικής Αγωγής

Επισκεφθείτε το διαδικτυακό τόπο του Γραφείου Δημόσιου Συνηγόρου: www.publicadvocate.vic.gov.au ή καλέστε το 1300 309 337

Για περισσότερες πληροφορίες για το 'My Health Record'

Δείτε το <https://myhealthrecord.gov.au> επισκεφθείτε ένα κέντρο εξυπηρέτησης Medicare ή καλέστε το 1800 723 471

Επικοινωνία

Αν έχετε τυχόν ερωτήσεις για τον Προνοητικό Σχεδιασμό Φροντίδας, παρακαλούμε μιλήστε με ένα μέλος του προσωπικού ή επικοινωνήστε μαζί μας σε αυτή τη διεύθυνση ηλεκτρ. ταχυδρομείου rmh-advancecareplanning@mh.org.au

Melbourne Health | MH02.02.05B4 | Διευθυντής Κλινικής Διακυβέρνησης και Ιατρικών Υπηρεσιών | Αναθεώρηση March 2018



MELBOURNE HEALTH



The information contained in this brochure is for educational purposes only and is not intended as a substituted for consultation with a doctor or health care professional