

Önceden Belirlenmiş Bakım Planlaması

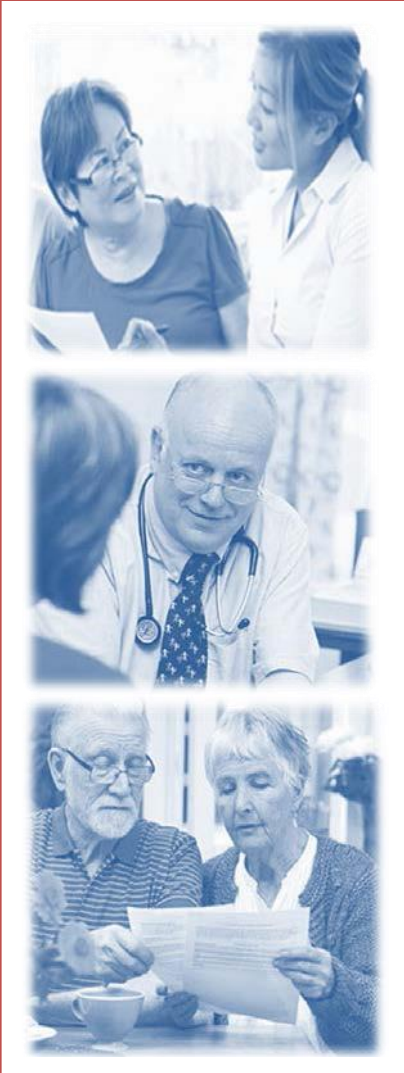
Gelecekteki sağlık bakımı gereklerinizi planlama

Turkish – Advance Care Planning

Ağır bir hastalık veya ciddi bir kaza sonucu doktorunuzla tedaviniz hakkında konuşamayacak durumdaysanız ne olacak? Sizinle ilgili tıbbi kararları kim verecek ve sizin isteğinizin ne olduğunu nasıl bilecekler?

Önceden Belirlenmiş Bakım Planlaması gelecekteki sağlık ve kişisel bakım gereklerinizi planlama sürecidir. Sizin için neyin önemli olduğuna karar verme ve bunları yazma sürecidir. Kendi adınıza konuşamayacak kadar hasta olduğunuz bir durum belirirse, planınız sevdiğiniz ve bakımınızı yapan sağlık görevlilerinin sizin için doğru olan kararları vermesine yardımcı olacaktır.

Önceden Belirlenmiş Bakım Planlamasında (ACP) üç ana adım vardır



Başka birini tayin edin

Birisini Tıbbî Tedavi için Karar Verici olarak tayin edebilirsiniz. Seçtiğiniz kişi planlarınızı ve gelecekteki sağlık bakımınızı dikkatli olarak dinleyecek ve sizi sadakatle temsil edecek birisi olmalıdır.

Birisini resmî olarak seçmemeyi tercih ederseniz o zaman Tıbbî Tedavi için Karar Vericiniz (MTDM) sizin için tıbbî kararları vermeye istekli ve hazır olan aşağıdaki listedeki birinci sıradaki kişi olacaktır:

- Eşiniz veya yaşamınızı paylaştığınız kişi
- Birincil Bakıcınız
- Yetişkin çocuğunuz
- Yetişkin kardeşiniz

Konuşun ve Anlatın

MTDM'iniz, aileniz, arkadaşlarınız ve sağlık profesyonellerinizle amaçlarınız, değerleriniz ve inançlarınız ve sağlık bakımıyla ilgili tercihleriniz hakkında konuşun. Sizin için önemli olan şeyleri onlara anlatın.

Kağıda Yazın

Kabul edebileceğiniz tedavi tipini ve ne tip bir tedaviyi istemeyecebileceğinizi (Önceden Belirlenmiş Bakım Direktifi) tanımlayan bir belgede isteklerinizi yazmayı tercih edebilirsiniz.

Tıbbî Tedavi için Karar Verici Kişiyi nasıl tayin edeceğim?

• Bu Kamu Temsilcisi Ofisi tarafından sağlanabilecek bir yasal belgedir (aşağıya bakın).

Önceden Belirlenmiş Bakım Direktifimi ne yapmalıyım?

- Bir kopyasını evde ailenizin ve/veya MTDM'nizin bildiği erişimi kolay bir yerde saklamalısınız.
- MTDM'nize/ailenize, aile doktorunuza ve genelde gittiğiniz hastaneye birer kopyasını verin. Önceden Belirlenmiş Bakım Direktifinizin ayrıntılarını My Health Record'a (Sağlık Kayıtlarım'a) da kaydedebilirsiniz (aşağıya bakın).

Önceden Belirlenmiş Bakım Direktifimi (ACD) düzeltmem gerekecek mi?

- Tavsiyemiz, ACD'nizi sağlığınızda bir değişme olursa, yakın zamanda hastaneye yattıysanız veya en az iki yılda bir gözden geçirmenizdir.
- ACD'nizde önemli değişiklikler yapmak istiyorsanız, mevcut ACD'nin tüm kopyalarını yok edip yeni bir ACD yapmalısınız.
- Yeni ACD'nin birer kopyasını ilgili tüm kişilere verdiğinizden emin olun.

Önceden Belirlenmiş Bakım Direktifi ne zaman kullanılır?

Önceden Belirlenmiş Bakım Direktifiniz sadece kendiniz iletişim kuramıyorsanız kullanılacaktır. Doktorunuz ve MTDM'inizi/ailenizi belirtilmiş isteklerinizi yansıtan kararlar almaya yönelir.

Önceden Belirlenmiş Bakım Direktifim yoksa ne olacak?

Hastalandığıysanız kendiniz iletişim kuramıyorsanız doktorlar tedavi seçeneklerini sizin adınıza tedaviyi kabul veya reddedebilecek Tıbbî Tedavi Karar Vericiniz ile görüşecektir.

Önceden Belirlenmiş Bakım Planı hakkında daha fazla bilgi

Size bakan görevlilerle konuşun veya aile doktorunuzla (GP) konuşmak için bir randevu alın.

Önceden Belirlenmiş Bakım Planı hakkında daha fazla bilgi alabileceğiniz internet siteleri şunlardır:

Royal Melbourne Hospital – thermh.org.au/patients-visitors/services-clinics/advance-care-planning

Northern Health – <http://www.nh.org.au/services/advance-care-planning>

Tıbbî Tedavi Karar Verici kişinin tayini hakkında bilgi için:

Kamu Temsilciği internet sitesine (www.publicadvocate.vic.gov.au) girin veya 1300 309 337'yi arayın.

My Health Record (Sağlık Kayıtlarım) hakkında daha fazla bilgi için

<https://myhealthrecord.gov.au> internet sitesine girin ; bir Medicare servis merkezine gidin veya 1800 723 471'i arayın.

İlişki için

Önceden belirlenmiş Bakım Planı hakkında sorularınız varsa lütfen görevlilerden biriyle konuşun veya aşağıdaki elektronik posta adresinden bizimle ilişki kurun

rmh-advancecareplanning@mh.org.au

Melbourne Health | MH02.02.05B5 | Executive Director Clinical Governance and Medical Services | Reviewed Date March 2018



MELBOURNE HEALTH



The information contained in this brochure is for educational purposes only and is not intended as a substituted for consultation with a doctor or health care professional