

- Dịch vụ dành cho những người bị vấn đề về bàn chân liên quan đến tiểu đường
- Mục tiêu của chúng tôi là ngăn ngừa tình trạng bệnh nhân phải nhập viện do các vấn đề liên quan đến bàn chân
- Đây là một dịch vụ ngắn hạn sẽ chuyển tiếp quý vị đến một dịch vụ cộng đồng hoặc dịch vụ tư nhân phù hợp

## Tổ Bàn chân Tiểu đường

Tổ Bàn chân Tiểu đường là tổ chăm sóc bệnh nhân tiểu đường bị các vấn đề liên quan đến bàn chân.

### Các giai đoạn chăm sóc khác nhau

Các giai đoạn chăm sóc khác nhau	Dịch vụ	Khi nào tôi sẽ dùng dịch vụ này?	Ai sẽ điều trị cho tôi?
<b>Tổ Bàn chân Tiểu đường – Chăm sóc bệnh nhân nội trú</b>		<p>Nếu quý vị cần lưu lại bệnh viện vì vấn đề bàn chân thì tổ điều trị sẽ đến thăm quý vị ngay tại giường.</p> <p>Quý vị sẽ lưu lại bệnh viện khi việc điều trị cho quý vị không thể thực hiện được nếu quý vị là bệnh nhân ngoại trú</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Nhiều bác sĩ chuyên về bệnh tiểu đường, huyết lưu và phục hồi chức năng</li><li>• Bác sĩ chuyên khoa bàn chân sẽ chăm sóc bàn chân của quý vị</li></ul> <p>Quý vị sẽ gặp những người khác bao gồm:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Chuyên gia tâm lý học lâm sàng (người hỗ trợ quý vị về tinh thần)</li><li>• Chuyên gia vật lý trị liệu (người xử lý vấn đề di chuyển của quý vị)</li><li>• Chuyên gia dụng cụ chỉnh hình (người chuyên về các thiết bị giày dép)</li><li>• Chuyên gia dinh dưỡng (người giúp quý vị về thực phẩm và dinh dưỡng)</li><li>• Giáo dục viên Bệnh tiểu đường (người giúp quý vị hiểu cách kiểm soát bệnh tiểu đường tốt nhất)</li></ul>
<b>Tổ Bàn chân Tiểu đường – Khoa Bệnh nhân Ngoại trú ở Bệnh viện</b>		<p>Tổ này sẽ tiếp tục điều trị các vết thương/ vấn đề bàn chân cho quý vị sau khi quý vị được cho xuất viện về nhà.</p> <p>Quý vị sẽ được điều trị tại Khoa Bệnh nhân Ngoại trú nếu cần được xét nghiệm thêm, cung cấp thuốc men hoặc giày dép.</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Bác sĩ chuyên khoa bàn chân, nhiều bác sĩ, chuyên gia tâm lý học lâm sàng và chuyên gia dụng cụ chỉnh hình</li><li>• Tổ này sẽ giữ liên lạc với bác sĩ gia đình của quý vị</li></ul>
<b>Chuyên khoa bàn chân</b> <b>Khoa Bệnh nhân Ngoại trú</b>		<p>Nếu quý vị không còn cần nhận điều trị y khoa nhưng vẫn cần được chăm sóc cho vết thương ở bàn chân.</p> <p>Quý vị có quyền được xét nghiệm y khoa thêm nếu cần thiết và được cấp giày dép.</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Bác sĩ chuyên khoa bàn chân sẽ quản lý vấn đề bàn chân của quý vị</li><li>• Chuyên gia dụng cụ chỉnh hình</li></ul>

Dịch vụ	Khi nào tôi sẽ dùng dịch vụ này?	Ai sẽ điều trị cho tôi?
<b>Tổ Bàn chân Tiểu đường Cộng đồng</b>  <b>Khoa Bệnh nhân Ngoại trú</b>	<p>Bác sĩ chuyên khoa bàn chân từ Bệnh viện cũng làm việc tại tổ đồng điều trị, Trung tâm Y tế Cộng đồng Moonee Ponds và Merri tại Coburg và Fawkner.</p> <p>Quý vị sẽ được điều trị tại cộng đồng khi bàn chân đã ổn định. Bác sĩ chuyên khoa bàn chân sẽ làm việc với quý vị và bác sĩ gia đình của quý vị.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Bác sĩ chuyên khoa bàn chân sẽ quản lý vấn đề chân của quý vị</li> <li>Đôi khi y tá chăm sóc vết thương đến tận nhà thăm quý vị</li> <li>Nếu cần thiết, một giáo dục viên bệnh tiểu đường có thể cùng đến cuộc hẹn với quý vị</li> <li>Tổ này sẽ giữ liên lạc với bác sĩ gia đình của quý vị</li> </ul>

### Kế hoạch xuất viện

Một khi tình trạng bàn chân của quý vị đã lành và duy trì ổn định trong vòng sáu tháng, chúng tôi hướng đến việc chuyển quý vị tới một bác sĩ chuyên khoa bàn chân cộng đồng hoặc tư nhân. Quý vị có thể được bắt kỳ chuyên gia y khoa nào giới thiệu trở lại Dịch vụ Chăm sóc Bàn chân cho Bệnh nhân tiểu đường.

Nếu một vấn đề nghiêm trọng về bàn chân bộc phát mà quý vị không thể liên lạc với bác sĩ chuyên khoa bàn chân hoặc bác sĩ gia đình của mình thì quý vị nên đến khoa cấp cứu.

### Thu thập Dữ liệu

Nhân viên cần phải thu thập thông tin về bệnh sử của quý vị, những vấn đề ảnh hưởng đến sức khỏe của quý vị, cũng như các thông tin cơ bản như độ tuổi. Điều này tuân thủ Đạo luật Y tế bang Victoria (2001). Thông tin này được sử dụng để đánh giá lợi ích của dịch vụ này.

### Thông tin bổ sung

Nếu muốn biết thêm thông tin về dịch vụ này, mời quý vị truy cập website của Melbourne Health tại: [www.rmh.mh.org.au/HARP](http://www.rmh.mh.org.au/HARP)

#### Liên hệ

Chuyên khoa bàn chân

ĐT: (03) 9342 7134

DiabetesFoot@mh.org.au

**Giới thiệu qua bộ phận Direct Access Unit**

Fax: (03) 8387 2217

#### Ghi chú của Chuyên viên Y tế / Bệnh nhân

Diabetic Foot Unit | iPolicy Number: HPDF01.08B. | Diabetic Foot Unit & Podiatry Manager | Reviewed April 2015