

### 要点

- “无人力移动”是为了进一步保证患者的安全
- 医务人员使用多种器械来协助您舒适并安全地移动。
- 器械减少人力移动对医务人员造成的损伤。
- 您对该系统的支持不但可以改善您的移动能力，还可以加快您的恢复。

## “无人力移动”系统

皇家墨尔本系统启动了一项更安全更舒适的医务人员操作系统来帮助他们应对、转移、以及移动患者。该系统被称为“无人力移动”系统，来确保患者在医院就医期间，医务人员通过安全快捷的方式来提供支持以进一步保证患者的安全。

住院后，为您提供护理的护士会定期为您的坐（在床上）、站、走的能力进行评估。该评估将记录在表格里，并成为您在住院期间临床笔记的一部分。

若您在上下床时需要任何协助，医院医务人员会使用器械来保证您可以舒适安全地移动。器械可以极大地降低人力移动对医务人员的损伤。



## 您住院期间可使用的器械

### 护理床单

表面由硅胶构成的薄单（与帆船的帆材质相似），可用于协助您上下床。

### 站立支持仪

该仪器可协助您以坐姿的方式站立。适用于无法行走的患者。

### 移动仪

电子升降仪可以将您从床上移至座椅上再从座椅移至床上。若有需要，仪器还能将您从地面上扶起。

### 翻身架

医务人员可以使用翻身架将您翻至侧身。翻身架可以放置在您双腿的位置，并配有扶手为您提供支持，保证您的安全。

**作为“无人力移动”政策的一部分，医务人员提倡您对该程序予以支持，以确保您能够尽可能的独立自主。您的参与不但可以改善您的移动能力，还可以加快您的恢复。**

若您有任何疑问，请询问为您提供护理的护士。

## 联系人

背部伤病预防项目  
项目经理

9342 7069

## 主治医生/病人的注意事项

公共事务 | PBA04.01C | 执行主任, 大众传播与社区关系 | 2021年九月过期



---

MELBOURNE HEALTH



The information contained in this brochure is for educational purposes only and is not intended as a substituted for consultation with a doctor or health care professional

---