

# Hastaları Kaldırmak: RMH'de 'Kaldırmak Yok' Sistemi

## Hatırlanması Gereken Noktaların Özeti

- *Kaldırmak Yok* sistemi hasta güvenliğini amaçlar
- Görevliler rahatça ve güvenli olarak hareketinize yardımcı olmak için çeşitli gereçler kullanır
- Bu gereçler görevlilerin beden gücü kullanımından kaynaklanan incinmelerinin azalmasına da yardım etmiş olur
- Yardımınız hareket kabiliyetinizi geliştirecektir ve iyileşmenizi de hızlandırabilir

## 'Kaldırmak Yok' ('No Lift') Sistemi

Royal Melbourne Hastanesi Sistemi, görevlilerin hastaları taşıma, aktarma ve hareket ettirmeleri sırasında kullanacakları daha güvenli ve rahat bir çalışma işlemleri sistemini uygulamaktadır.

'*Kaldırmak Yok*' olarak bilinen bu uygulamalar sizin hastanede kaldığınız sürede görevliler tarafından güvenli ve etkin bir biçimde taşınmanızı sağlayarak hasta güvenliğini geliştirmeyi amaçlar.

Hastaneye yattığınızda, yatakta oturma, ayakta durma ve yürüme gücünüz, bakımınızla ilgilenen bir hemşire tarafından değerlendirilecektir. Bu değerlendirmeler bir forma kaydedilecek ve hastanede kaldığınız sürece sizinle ilgili klinik notların bir bölümü olarak duracaktır.

Yatağa çıkmak veya yataktan inmek için yardıma gereksinmeniz varsa, hastane görevlileri rahat ve güvenli olarak hareket etmenizi sağlamak için gereçler kullanacaktır. Bu gereçler aynı zamanda görevlilerin bedensel incinmelerini önemli ölçüde azaltacaktır.



## Hastanede yattığınız sürede kullanılacak gereçler

### Kaydırma çarşafı

Yatakta yukarıya, aşağıya ve yana doğru hareketinizi kolaylaştıran silika ile kaplanmış ince bir çarşaftır (yelken için kullanılan kumaşın benzeri).

### Ayağa Kalkma Makinası

Oturduğunuz yerden ayağa kalkmanıza yardım eden bir makinadır. Yürüyemeyen hastalar içindir.

### Kaldırma Makinası

Sizi yataktan kaldırıp bir sandalyeye oturtan ve tekrar geri koyan bir elektrikli kaldıraçtır. Bu makina gerektiğinde sizi yerden de kaldırabilir..

## Döndürme Çerçevesi

Görevliler sizi yana döndürmek için bir döndürme çatkısı kullanabilir. Bu çatkı bacaklarınızın etrafına yerleştirilir ve size destek ve güvenlik sağlayan tutma yeri vardır.

**'Kaldırmak Yok' programının bir bölümü olarak, hastane görevlileri sizin mümkün olduğunca bağımsız olabilmeniz için bu uygulamalar sırasında yardımcı olmanızı teşvik edecektir. Katılımınız hareket kabiliyetini geliştirecek ve iyileşmenizi hızlandırabilecektir.**

Sorularınız varsa lütfen asıl hemşirenizle konuşmaktan çekinmeyin.

### İlişki Kurma

'Back Attack'  
Programı Müdürü

9342 7069

### Pratisyen / Hasta notları

Public Affairs | PBA04.01E | Executive Director, Nursing and Allied Health | Expiry September 2021



MELBOURNE HEALTH



The information contained in this brochure is for educational purposes only and is not intended as a substituted for consultation with a doctor or health care professional