

# Nâng Bệnh nhân: Hệ thống 'Không Nâng' tại RMH

## Tóm tắt những Điểm cần Nhớ

- *Không Nâng* nhằm cải thiện an toàn cho bệnh nhân
- Nhân viên sẽ sử dụng nhiều thiết bị khác nhau để giúp bạn di chuyển thoải mái và an toàn
- Những thiết bị này còn giúp giảm sự cố nhân viên bị tổn thương do xử lý bằng tay
- Sự hỗ trợ cho bạn sẽ cải thiện khả năng di động của bạn và có thể tăng tốc độ phục hồi của bạn

## Hệ thống 'Không Nâng'

Hệ thống Royal Melbourne đã triển khai một hệ thống an toàn hơn và thoải mái hơn trong thực hành để nhân viên sử dụng khi xử lý, chuyển giao và di động bệnh nhân. Được gọi chung là 'Không Nâng', các cách thực hành này nhằm mục đích cải thiện an toàn cho bệnh nhân bằng cách đảm bảo rằng bạn đang được nhân viên xử lý một cách an toàn và hiệu quả trong thời gian nằm viện.

Khi nhập viện, khả năng bạn ngồi trên giường, đứng và đi, thông thường sẽ được đánh giá bởi một y tá tham gia chăm sóc cho bạn. Những đánh giá này sẽ được ghi lại trên một biểu mẫu và sẽ là một tài liệu trong các ghi chép lâm sàng của bạn trong suốt thời gian bạn nằm viện.

Nếu bạn cần hỗ trợ để di chuyển vào hoặc ra khỏi giường của mình thì nhân viên bệnh viện sẽ sử dụng các thiết bị để đảm bảo bạn di chuyển thoải mái và an toàn. Các thiết bị này cũng giúp giảm đáng kể sự cố nhân viên bị tổn thương do xử lý bằng tay.



## Những thiết bị có thể được sử dụng trong thời gian bạn nằm viện

### Tấm Trượt

Một tấm trượt mỏng phủ vật liệu silica (tương tự như vải làm buồm trên du thuyền) sẽ giúp bạn di chuyển lên, xuống và qua lại trên giường.

### Máy Nâng Đứng Dậy

Máy giúp bạn đứng lên từ vị trí ngồi. Phù hợp cho những bệnh nhân không thể đi được.

### Máy Nâng

Một máy nâng chạy điện nhắc bạn ra khỏi giường và đặt bạn vào ghế và ngược lại. Máy này cũng có khả năng nâng bạn lên khỏi sàn nếu cần thiết.

### Khung Xoay

Một khung xoay có thể được nhân viên sử dụng khi lật bạn nằm nghiêng. Khung này sẽ được đặt bao quanh chân của bạn và có cần gạt để nâng đỡ và bảo đảm an toàn cho bạn.

Là một nội dung trong chính sách 'Không Nâng', nhân viên bệnh viện sẽ khuyến khích bạn cùng hỗ trợ trong các trình tự này để đảm bảo bạn có tính độc lập cao nhất. Sự tham gia của bạn sẽ cải thiện tính di động của bạn và có thể tăng tốc độ phục hồi của bạn.

Nếu bạn có bất kỳ thắc mắc nào, xin vui lòng đừng ngần ngại nói chuyện với y tá chính của bạn.

Liên hệ

**Ghi chú của Nhân viên / Bệnh nhân**

Đau lưng

Nhân viên quản lý

Chương trình

9342 7069

Công vụ | PBA04.01F | Giám đốc Điều hành, Điều dưỡng và Liên minh Y tế | Hết hạn tháng 9 năm 2021



MELBOURNE HEALTH



The information contained in this brochure is for educational purposes only and is not intended as a substituted for consultation with a doctor or health care professional