

ਦਰਦ-ਨਿਵਾਰਕ ਸੰਭਾਲ ਅਤੇ ਸਲਾਹ-ਮਸ਼ਵਰਾ ਸੇਵਾ

(Palliative Care Advice Service)

1800 360 000

ਸਵੇਰੇ 7 ਵਜੇ ਤੋਂ ਸ਼ਾਮ 10 ਵਜੇ ਤੱਕ, ਹਫ਼ਤੇ ਦੇ ਸਾਰੇ ਦਿਨ

www.pcas.org.au

advice@mh.org.au

ਦਰਦ ਨਿਵਾਰਕ ਸੰਭਾਲ ਅਤੇ ਸਲਾਹ-ਮਸ਼ਵਰਾ ਸੇਵਾ, ਉਹ ਹੈ ਜਿੱਥੇ ਤੁਸੀਂ ਇਕ ਮਾਹਰ, ਪੀੜ-ਘਟਾਊ ਸੰਭਾਲ ਨਰਸ ਜਾਂ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ, ਜੀਵਨ ਨੂੰ ਸੀਮਤ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਰੋਗ ਦੇ ਹਰ ਪਹਿਲੂ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਵਿਕਟੋਰੀਆ ਵਿੱਚ ਇਹ ਸੇਵਾ, ਹਰ ਕਿਸੇ ਲਈ ਅਤੇ ਹਰ ਜਗਾਹ ਉਪਲਬਧ ਹੈ।

ਇਹ ਉਹਨਾਂ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਹੈ ਜੋ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਨੂੰ ਸੀਮਤ ਕਰ ਰਹੀ ਕਿਸੇ ਮਾੜੀ ਦਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਰਹਿ ਰਹੇ ਹਨ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਜੋ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਆਸਰਾ ਦੇ ਰਹੇ ਹਨ। ਇਹ ਪਰਿਵਾਰ, ਦੇਸਤਾਂ-ਮਿੱਤਰਾਂ ਅਤੇ ਗੁਆਂਢੀਆਂ ਵਾਸਤੇ ਹੈ। ਇਹ ਡਾਕਟਰਾਂ, ਨਰਸਾਂ ਅਤੇ ਹੋਰ ਸਿਹਤ-ਸੰਭਾਲ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਅਤੇ ਪਰਦਾਨ-ਕਰਤਾਵਾਂ ਲਈ ਵੀ ਹੈ।

ਅਸੀਂ ਇਹਨਾਂ ਸਵਾਲਾਂ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਤੁਹਾਡੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ :

- ਜਿਸ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਮੈਂ ਸਹਾਰਾ ਦੇ ਰਿਹਾ/ਰੀ ਹਾਂ ਉਸਦੀ 'ਦਰਦ-ਨਿਵਾਰਕ ਸੰਭਾਲ' ਸੰਸਥਾ ਕਿਵੇਂ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ ?
- ਬਤੌਰ ਸੰਭਾਲ-ਕਰਤਾ, ਮੈਨੂੰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਕਿੱਥੋਂ ਲੱਭ ਸਕਦੀ ਹੈ ?
- ਸਹੀ 'ਦਰਦ-ਨਿਵਾਰਕ ਸੰਭਾਲ' ਮੈਂ ਕਿਵੇਂ ਲੱਭ ਸਕਦਾ/ਦੀ ਹਾਂ ?
- ਆਪਣੀ ਪੀੜ ਤੋਂ ਰਾਹਤ ਲਈ ਮੈਂ ਕੀ ਕਰ ਸਕਦਾ/ਦੀ ਹਾਂ ? ਮੇਰਾ ਦਿਲ/ਜੀਅ ਕੱਚਾ ਹੋਣਾ ? ਮੈਨੂੰ ਸਾਹ ਚੜ੍ਹਨ/ਘੁਟਨ ਦੀ ਤਕਲੀਫ਼ ?
- ਮੈਨੂੰ ਕੀ ਸੋਚਣ ਅਤੇ ਵਿਉਂਤਬੰਦੀ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ ?
- 'ਦਰਦ-ਨਿਵਾਰਕ ਸੰਭਾਲ' ਬਾਰੇ ਸਿਹਤ-ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤੇ ਨਾਲ ਕਿਵੇਂ ਗੱਲ ਕਰਾਂ ?

ਅਨੁਵਾਦ ਅਤੇ ਦੁ-ਭਾਸ਼ੀਆ ਸੇਵਾਵਾਂ ਲਈ

131 450 ਤੇ ਫੋਨ ਕਰੋ ਅਤੇ 1800 360 000 ਬਾਰੇ ਕਰੋ

ਬੋਲੇ-ਪਣ, ਸੁਣਨ ਜਾਂ ਬੋਲਣ ਵਿੱਚ ਵਿਗਾੜ ?

ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਨੈਸ਼ਨਲ ਰੀਲੇਅ ਸਰਵਿਸ (National Relay Service) ਨਾਲ 13 36 77 ਤੇ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ, ਫਿਰ 1800 360 000 ਬਾਰੇ ਕਰੋ।

ਅਸੀਂ ਇਹਨਾਂ ਮੁੱਦਿਆਂ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਸਿਹਤ-ਸੰਭਾਲ ਪਰਦਾਤਿਆਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ।

- ਲੱਛਣ ਦੇ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਬਾਰੇ
- ਨੁਸਖਾ ਲਿਖਣ (ਦਵਾਈ ਤਜਵੀਜ਼ ਕਰਨ) ਬਾਰੇ
- 'ਰੋਗ-ਨਿਵਾਰਕ ਸੰਭਾਲ ਸੇਵਾ' ਸੰਸਥਾ ਦੀ ਸਹੀ ਜਗਾਹ ਦਾ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣ ਬਾਰੇ
- ਮੂੰਹ ਰਾਹੀਂ ਦੇਣ ਵਾਲੀ ਦਵਾਈ ਨੂੰ ਟੀਕੇ ਦੀ ਦਵਾਈ ਵਿੱਚ ਤਬਦੀਲ ਕਰਨ ਬਾਰੇ
- ਲਗਾਤਾਰ ਚਮੜੀ ਦੇ ਹੇਠਲੇ ਹਿੱਸੇ ਵਿੱਚ ਸੰਚਾਰਣ (ਸਿਰਿੰਜ ਨਾਲ ਟੀਕਾ ਲਾਉਣਾ)
- ਫੈਸਲਾ ਕਰਨ ਅਤੇ ਅਗਾਊਂ ਸੰਭਾਲ ਦੀ ਵਿਉਂਤਬੰਦੀ ਕਰਨ ਬਾਰੇ

ਇਹ 'ਸੇਵਾ' ਸੰਸਥਾ, ਕੀ ਕਰਨ ਤੋਂ ਅਸਮਰੱਥ ਹੈ ?

ਅਸੀਂ ਨੁਸਖੇ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਤੋਂ, ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਦੀ ਦੱਸ ਪਾਉਣ ਤੋਂ, ਜਾਂ ਸਥਾਨਕ ਸਿਹਤ-ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਿਆਂ ਦਾ ਬਦਲ ਪੇਸ਼ ਕਰਨ ਤੋਂ ਅਸਮਰੱਥ ਹਾਂ।

ਵਿਕਟੋਰੀਆ ਦੀ 'ਦਰਦ-ਨਿਵਾਰਕ ਸੰਭਾਲ ਅਤੇ ਸਲਾਹ-ਮਸ਼ਵਰਾ ਸੇਵਾ' ਦੀ ਵਿੱਤੀ ਸਹਾਇਤਾ, 'ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਮਨੁੱਖੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਵਿਭਾਗ' ਕਰਦਾ ਹੈ ਜਿਸਨੂੰ ਰੋਇਲ ਮੈਲਬਰਨ ਹਸਪਤਾਲ ਅਮਲ ਵਿੱਚ ਲਿਆਉਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਵਿਕਟੋਰੀਆ ਸਰਕਾਰ ਇਸ ਦੀ ਹਮਾਇਤ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਵਿਕਟੋਰੀਆ ਵਿੱਚ ਹਰ ਕਿਸੇ ਲਈ ਮੁਫਤ ਅਤੇ ਗੁਪਤ ਸਹਾਇਤਾ ਹੈ।

'Palliative Care Advice Service_Punjabi