Palliative Care Advice Service

(لاعلاج بیماریوں میں تکلیف کم کرنے سے متعلق معلوماتی سروس)

1800 360 000

صبح 7 بجے سے 10 بجے، ہفتے کے ساتوں دن

www.pcas.org.au　　advice@mh.org.au

Palliative Care Advice Service (لاعلاج بیماریوں میں تکلیف کم کرنے سے متعلق معلوماتی سروس) وہ جگہ ہے جہاں آپ خصوصی نرس یا ڈاکٹر سے زندگی کو محدود کرنے والی بیماری کے کسی بھی پہلو کے بارے میں سوالات پوچھ سکتے ہیں۔

یہ سروس سب لوگوں کے لیے، وکٹوریا میں ہر جگہ دستیاب ہے۔

یہ سروس ان لوگوں کے لیے ہے جو زندگی کو محدود کرنے والی کسی بھی کیفیت کے ساتھ جی رہے ہیں اور ان کی مدد کرنے والوں کے لیے بھی ہے۔ یہ رشتہ داروں، دوستوں یا ہمسایوں کے لیے ہے۔ یہ ڈاکٹروں، نرسوں اور صحت کی نگہداشت کرنے والے دوسرے کارکنوں اور خدمات فراہم کرنے والوں کے لیے بھی ہے۔

ہم ان سوالات کے لیے مدد کر سکتے ہیں:

- palliative کیئر اس شخص کی مدد کیسے کر سکتی ہے جسے میں سہارا دیتا/دیتی ہوں
- میں کیئرر (نگہداشت کا ذمہ دار) بننے کے متعلق معلومات کہاں سے لوں؟
- میں درست palliative کیئر سروس کا کیسے پتہ چلاؤں؟
- میں اپنی درد، متلی یا سانس لینے میں مشکل کو کیسے بہتر کر سکتا/سکتی ہوں؟
- مجھے کن چیزوں کے بارے میں سوچنے اور منصوبہ بندی کی ضرورت ہے؟
- میں اپنے معالج سے palliative کیئر کے بارے میں کیسے بات کروں؟

زبانی اور تحریری ترجمہ

131 450 پر کال کریں اور 1800 360 000 پر بات کروانے کے لیے کہیں۔

کیا آپ سن نہیں سکتے یا کمزور سماعت یا ناقص گویائی رکھتے ہیں؟

براہ مہربانی 13 36 77 پر نیشنل ریلے سروس سے رابطہ کریں اور 1800 360 000 پر کال ملانے کو کہیں۔

ہم صحت کی نگہداشت فراہم کرنے والوں کو ان معاملات میں مدد دے سکتے ہیں:

- علامات کو سنبھالنا
- نسخے یا تجاویز
- درست palliative کیئر سروس معلوم کرنا
- منہ کے راستے لینے والی دوائیاں بدل کر انجیکشن سے لینے والی دوائیاں دینا
- جلد کے نیچے داخل کی جانے والی مسلسل ڈرپ (سرنج ڈرائیورز)
- فیصلے کرنا اور نگہداشت کی منصوبہ بندی کو آگے بڑھانا

یہ سروس کیا نہیں کر سکتی:

ہم نسخے اور دوسرے اداروں سے رابطے (ریفرل) مہیا نہیں کر سکتے اور نہ ہی ہم مقامی معالجین کی نگہداشت کی جگہ لے سکتے ہیں۔

Victorian Palliative Care Advice Service کے لیے مالی وسائل ڈیپارٹمنٹ آف ہیلتھ اینڈ ہیومن سروس دیتا ہے، یہ سروس رائل میلبرن ہاسپٹل چلاتا ہے اور اسے وکٹورین حکومت کی مدد حاصل ہے۔ یہ وکٹوریا کے سب لوگوں کے لیے ایک مفت اور رازدارانہ سروس ہے۔

VICTORIA State Government | Health and Human Services