

Kan pıhtısı oluşmasının önlenmesi

Hastanede yatıyorsanız, bacağınızda ve ciğerlerinizde kan pıhtısı oluşma riski her zamankinden yüksektir. Bu nedenle, yataktayken hareket etmeniz çok önemlidir.

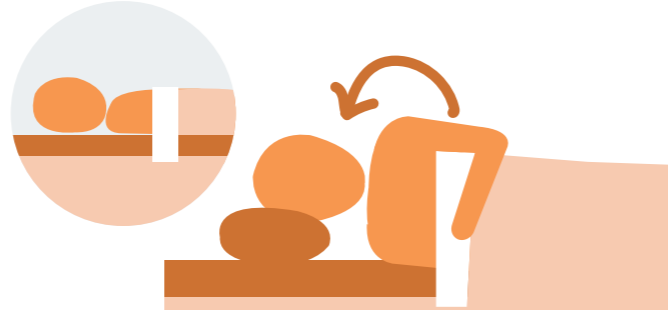
- Yataktayken bacaklarınızı ve ayak bileklerinizi hareket ettirmeye çalışın
- Tavsiye edildiği gibi sıvı için
- Verilen bütün ilaçları ve iğneleri kullanın
- Sıkıştırıcı çorap giymeniz istenebilir
- Ayak pompası kullanmanız gerekebilir



Basınç yaralarının önlenmesi

Basınç yaralanmaları (yatak yaraları), bir yerin üzerine uzun süre yatma veya derinin başka bir yere sürtünmesi sonucu bölgesel olarak derinin ve altındaki dokunun hasarlanmasıdır. Basınç yarası riskini azaltmak için yatakta kalındığı sürece hareket etmeye devam etmek önemlidir.

- Yapabilirsiniz, yataktayken bile hareket etmeye çalışın ve rahat değilseniz bizi çağırın.
- Memnuniyetle yatış şeklinizi değiştirmenize yardımcı oluruz ve özel bir yatak veya destek için yastık sağlayabiliriz.
- Cildinizi ve yatak çarşaflarınızı kuru tutun, çarşaf nemliyse görevlilerimize bildirin.



Siz endişeliyseniz, biz de endişeliyiz

- Ailenizin ve arkadaşlarınızın sizi bizden daha iyi tanıdığını anlıyoruz. Onları endişelendirecek bir şey dikkatlerini çektiğinde bize bildirmelerini isteriz, böylece birlikte çabalayarak mümkün olan en iyi bakımı almanızı sağlayabiliriz.
- "Siz endişeliyseniz, biz de endişeliyiz" posterine bakınız.



Hastaneden ayrılma

Hastaneden ayrılmadan önce, hemşirenize aşağıdaki konularda konuşunuz:

- Taburcu yazınız (ya da aile doktorunuza/GP yazılmış mektup)
- İlaçlarınız ve ilaçlarınızın size açıklanmış olmasından emin olunuz
- Bir sorunuz veya endişeniz olduğunda kimi arayacağınız
- Eğer gerekiyorsa takip randevunuzun/larınızın tarih ve saati



Date developed: June 2015
Date reviewed: Aug 2019
Expiry date: Aug 2021

Sizin için önemli olan bizim için de önemli

Hastanede kaldığınız sürece nasıl güvenli olursunuz



Bir tercümana ihtiyacınız varsa, lütfen bir görevliden isteyiniz.



Bakım ortaklığı

Hastane görevlilerinin hastalarla ve yakınlarıyla birlikte bakım planı oluşturmak için birlikte çalışınca olabilecek en iyi sonuçların alındığını biliyor muydunuz? Bunu bakımınız için sizinle ortaklığımız olarak düşünmek istiyoruz.

Bu işbirliği ile ilgili bilgiler web sitemizde ve hastaların olduğu yerlerde bulunabilir. Bu belgede tedavinizle ilgili kararlar verilirken haklarınız ve sorumluluklarınız açıklanmaktadır.

Sizin değerlerinize, tercihlerinize, belirttiğiniz ihtiyaçlarınıza, inançlarınıza, kültürel ihtiyaçlarınıza, ailevi durumunuza ve yaşam tarzınıza saygılıyız.

Fiziksel ve duygusal güvenliğiniz önemlidir. Her hangi bir nedenle kendinizi güvende hissetmiyorsanız lütfen bize bildirin.



Bakımınızla ilgili kararların alınmasında katılımınızı sağlamak

- Her saat başında bir hemşirenin sizi kontrol etmesini bekleyebilirsiniz.
- Görevlilerimiz, kaldığınız sürece gerektiğinde düzenli olarak sizinle, ailenizle ve bakıcılarınızla bakımınız hakkında konuşacaktır.
- Doktorunuz, hemşireniz ve diğer sağlık uzmanları bakımınızla ilgili kararları sizinle birlikte verecektir.
- Hemşire vardiyası değişimlerinde ya da yeriniz değiştirildiğinde koğuş ziyaretleri sırasında devir işlemleri yapılabilir.
- Doktorunuzun, hemşirenizin veya sağlık uzmanının ne dediğinden emin değilseniz lütfen sorun.



Hasta kimlik tespiti

Doğru hastaya doğru bakımın verilmesini sağlamak, güvenli sağlık bakımının temel parçasıdır.

- Hastanede kaldığınız sürece takmanız için size bir kimlik bandı verilecektir. Görevliler size bir ilaç vermeden önce ya da tedavinizden önce kimliğinizi görmek isteyecektir.
- Bant genellikle beyaz renkte olacaktır ama eğer bir alerjiniz ya da tıbbi uyarı gerektiren durumunuz varsa size kırmızı bant verilecektir.
- Kişisel bilgilerinizde bir yanlışlık varsa ya da güncellenmesi gerekiyorsa lütfen bize bildirin.



Enfeksiyonun önlenmesi

Hastanede enfeksiyon kapmak mümkündür, bu da bakımınızı karmaşıklaştırabilir. Bunun olma riskini azaltmanın yolları arasında şunlar vardır:

- Tuvalete gitmeden önce ve sonra ve her yemekten önce ellerinizi yıkayınız
- Görevlilerimiz size herhangi bir şekilde dokunmadan önce ellerini yıkamış mı ya da temizleme jeli kullanmış mı çekinmeden sorun
- İyi değilseniz bize söyleyin, örneğin ishal olmak veya kusmak gibi
- Yattığınız yer veya tuvaletler kirliyse hemşirenize bildirin.



İlaçlarınız

İlaçlar, sağlık bakımında en sık kullanılan tedavi yoludur ve ilaç kullanımıyla ilgili riskler bulunmaktadır. İlaçlarınızla ilgili sorunların riskini azaltmada yardımcı olması için:

- Sağlığınızla ilgili ve evde kullandığınız ilaçlarla ilgili bizi bilgilendirin, bunlara reçetesiz ilaçlar veya vitaminler ya da bitkisel ürünler gibi destekleyici ilaçlar da dahildir.
- Geçmişte kullandığınız her hangi bir ilaç alerjiye veya yan etkiye yol açmışsa bize bildirin.
- Yeni kullanılacak ilaçların olası yan etkileri var mı, varsa evde ne yapmanız gerektiğini sorun.
- Endişelerinizi doktorunuzla, hemşirenizle veya eczacınızla konuşun.



Düşmelerin önlenmesi

Hastanelerde, alışık olmadığınız bir çevrede olmanız, kendinizi iyi hissetmemeniz veya belli bazı ilaçları kullanmanız nedeniyle düşmeler olabilir.

- Hemşirenize veya doktorunuza düşme riskiniz var mı sorun ve bireysel düşmeyi önleme planı hakkında konuşun.
- "Çağırın, düşmeyin". Hareket ederken veya yürürken yardıma ihtiyacınız varsa lütfen görevlilerden yardım isteyin ve yardımınıza gelene kadar da bekleyin.
- Yerde dökülmüş veya ayağınızın takılacağı tehlikeli şeyler var mı bakın, varsa hemen görevlilere bildirin.
- Oturur veya yatar durumdan kalkarken acele etmeyin ve kendinizi iyi hissetmiyorsanız ya da ayakta dengeyi sağlayamıyorsanız görevlilere söyleyin.
- Ayağınıza tam olan, kaymayan, rahat ayakkabılar giyin. Hastanede giymek için ayağınıza tam olan ayakkabınız yoksa hemşirenizden kaymaz çorap isteyin.

